



RACE BIBLE BIBLE DU COUREUR

GENERAL INFORMATION:

- DO NOT PARK ALONG ROAD ANYWHERE ALONG RACE COURSE
- For the pit area or neutral vehicle support in the road race, mark spare wheels with permanent markers and tags with the name and number of the rider or the name of the team..
- Recover wheels at staging areas following road races.
- Time Trials start at 9:00am on Thursday, July 7 and finish about 3:00pm
- Timbits Challenge starts at 6:00 pm on Thursday, July 7 and finishes within about one hour
- Criterium starts at 5:00 pm on Friday, July 8 and finishes approximately 10:00 pm
- First day of Road Races starts at 9:00am on Saturday, July 9 and finishes about 5:00 pm
- Second day of Road Races starts at 9:00am on Sunday, July 10 and finishes approximately 5:00 pm
- During road races a rolling enclosure will be in effect, all riders are to be aware of traffic and be responsible to ride accordingly.
- Be alert for hazards: traffic, dirt, water, oil, debris, loose gravel on shoulder, etc.
- Please move to the right for passing traffic
- Service from RIGHT side of the road only. Only authorized support vehicle will be allowed near the riders. Following the first managers meeting an authorized vehicle list will be produced and posted for the ITT and Caravan.
- FEED ONLY IN DESIGNATED AREAS
- The National Championships will take place rain or shine.
- There will be no extension of the Championships due to unforeseen delays or prolonged stoppages.
- Entry fees are non-refundable.
- Drug Test Facility for UCI Anti-doping Inspector to be announced at each venue.
- Names of the athletes to be tested will be posted on the bulletin board at each venue.
- Medical problems should be reported to marshals or support vehicle.

INFORMATION GENERALE:

- NE PAS STATIONNER LE LONG DU PARCOURS
- Pour les puits ou le véhicule de support neutre, les roues de rechanges doivent être identifiées au marqueur avec soit le nom et le numéro du coureur ou le nom de l'équipe.
- Les roues peuvent être récupérées à l'aire de départ après la course.
- La course contre la montre commence le jeudi 7 juillet à 9:00 am et se termine aux environs de 3:00 pm
- L'épreuve Timbits, d'une durée d'environ 1 heure, commence le jeudi 7 juillet à 6:00 pm
- L'épreuve Critérium commence le vendredi 8 juillet à 5:00 pm et se termine aux environs de 10:00pm
- Les épreuves sur route se déroulent les samedi et dimanche, 9 et 10 juillet. Les épreuves commencent à 9:00 am et se terminent aux environs de 5:00 pm
- Durant les courses la protection automobile des coureurs est en vigueur. Cependant les coureurs doivent toujours prendre en considération la circulation de même que la terre, l'eau, l'huile ou les débris sur la chaussée.
- Les coureurs doivent dépasser du côté droit seulement
- Le service aux coureurs ne peut s'effectuer que du côté DROIT de la route. Ne sont permis que les véhicules autorisés. Une liste des véhicules autorisés pour le ITT et Caravane sera affichée après la première rencontre des administrateurs.
- LE RAVITAILLEMENT NE PEUT S'EFFECTUER QUE DANS LES ZONES DESIGNÉES
- Les championnats nationaux se tiendront aux dates et temps indiqués quelque soit la température
- Les championnats ne seront pas prolongés pour cause d'arrêts ou de délais imprévus
- Les frais d'inscription ne sont pas remboursables
- L'emplacement des tests anti-dopage de l'UCI sera annoncé lors de chaque épreuve. Les noms des coureurs testés seront affichés sur les panneaux d'affichage de chaque site.
- Tout problème médical doit être rapporté à un officiel ou à un véhicule de support

COMMISSAIRES :

Wayne Pomario (chief), Mike Shea, John Errington, Bruce Falk, Pierre Gagne, Sandy Harrison, Al Kozlowski, Bruce Tonkin, Peg Wenting, Bill Wild, Blake MacClennon, Kevin MacCuish. Photo-finish: Bruce Weicker

RIDER'S PACKET PICKUP INFORMATION:

- Riders must pick race packet at the Race Headquarters (Coast Canadian Inn) from 10:00am until 6:00 pm on Wednesday, July 6, 12 noon until 6:00pm on Friday, July 8 and 6:00pm until 7:00pm on Saturday, July 9.
- All participants must hold a valid UCI/CCA International License
- License must be presented during race kit pick-up
- All race entries must be received and paid in full by Sunday, July 3, 2005
- Time Trial category start times including names of all riders in each category will be posted by Monday evening (July 4) on the event website – Time Trial Results button on the Home Page: <http://www.canadiancycling.ca/roadnationals/home.html>
- INDIVIDUAL TIME TRIAL START TIMES will be posted late Wednesday night, July 6, at the Race Headquarters, and will be posted on the event website – Time Trial Results button on the Home Page: <http://www.canadiancycling.ca/roadnationals/home.html> and at the event start one hour before the start.
- RESULTS will be posted at each venue location bulletin board and on the official event website (www.roadnationals.com).

TROUSSE DU COUREUR:

- Les coureurs doivent aller chercher leur trousse du Coureur à la permanence de course (Coast Canadian Inn)
 - le mercredi 6 juillet 10:00am et 6:00pm,
 - le vendredi 8 juillet entre midi et 6:00pm
 - le samedi 9 juillet entre 6 :00pm et 7:00 pm
- Tous les compétiteurs doivent avoir une licence CCA/UCI en règle.
- La licence devra être présentée lors de la réception de la trousse du coureur
- Les coureurs ont jusqu'au dimanche 3 juillet 2005 pour soumettre et payer leur inscription.
- Dans l'épreuve de course contre la montre:
 - les noms des coureurs par catégorie et les heures de départ de chaque catégorie seront affichés sur le site Web à partir du lundi soir 4 juillet 2005.
 - <http://www.canadiancycling.ca/roadnationals/home.html> - Voir le lien Course contre la montre
 - Les heures de départ des courses individuelles seront affichées tard le mercredi soir 6 juillet 2005
 - Sur le site Web: <http://www.canadiancycling.ca/roadnationals/home.html> - Voir le lien Course contre la montre
 - À la permanence de course des championnats
 - Au lieu de chaque compétition, une heure avant le début de la course
- Les résultats des courses seront affichés au lieu de chaque compétition de même que sur le site Web officiel, (www.roadnationals.com).

Eligibility:

- This event is only open to Canadian Citizens
- All competitors must have a valid CCA/UCI license.
- No one-event licenses will be sold
- License must be presented during race kit pick-up. No provincial or domestic licenses permitted.
There will be no on-site registration.
- All Canadian competitors MUST enter their age category event (except for the criterium).
- The categories are defined as per UCI rules are based on (2005– year of birth) = age.
- Upgrades are only permitted for the 2nd year cadet riders (born in 1989) with a letter of upgrade issued by CCA.
- Applications for upgrades are made by the athlete's provincial association to the CCA office at the time of registration.

Admissibilité:

- La compétition est ouverte aux résidents canadiens seulement.
- Tous les compétiteurs doivent avoir une licence CCA/UCI en règle.
- Aucune licence d'un jour ne sera émise.
- La licence devra être présentée lors de la réception de la trousse du Coureur.
- Les licences provinciales ou licences domestiques ne seront pas autorisées.
- Aucune inscription ne pourra se faire sur place.
- Tous les compétiteurs canadiens doivent s'inscrire dans leur catégorie d'âge (excepté pour le critérium).
- Les catégories sont définies par les règles de l'UCI basées sur: (2005 – année de naissance) = âge.
- Les surclassements sont uniquement permis pour les cadets deuxième année (nés en 1989), en possession d'une lettre de surclassement fournie par l'ACC.
- Les applications pour les surclassements sont faites au bureau de l'ACC, par les associations provinciales des athlètes, au moment de l'inscription seulement.

Specific Technical Requirements:

- The event(s) will be run under CCA/UCI rules.
- The National Championships shall be governed by the Canadian Cycling Association.
- The Road National Championships is registered with the UCI. Based on the UCI classification by nation (as of January 15 of the current year) international points will be allocated to the top 10 elite finishers in the Road Race and Individual Time Trial events.
- The National Championships represents the highest caliber domestic competition in Canada and has significant implications with regard to selection of the World Championships team.
- Only Canadian citizens, or holders of a Canadian immigration form 1MM 1000, are eligible to hold a National title.
- Athletes possessing Canadian landed immigrant status may not ride for Canada at international competitions, such as World Championships and Games, until they have received full citizenship status.
- All athletes must be in possession of a valid UCI/CCA international license
- All participants must be prepared to present their license upon demand at the event.
- All participants must be licensed to compete in the appropriate discipline.
- Domestic licenses from other countries or within Canada are not permitted.
- The distinguished titles for all National Championship categories are listed in Appendix IX of the 2004 CCA regulations. (Please see summary attached).
- Note: Categories with fewer than 5 starters can be merged with another age or ability category at the discretion of the Technical Delegate or Chief Commissaire.
- Athletes are not considered registered for an event until all administrative requirements have been fulfilled (application and waiver), payment has been transacted, and the rider's license has been validated by the designated commissaire.
- Total number of riders not to exceed 200 per category.
- Espoir (U23) riders will compete in the Elite category. A separate Espoir Champion will be recognized
- Equipment regulations to be enforced for ALL categories. There will be NO exceptions; this includes ALL Masters categories for Time Trials.
- Gear restriction of 7.93m will apply to Juniors.
- A National Championship Title shall be awarded only in those categories where at least 5 starters are entered.
- Approved hard shell helmets are mandatory for training and competition, including time trials.
- Lapped riders will be pulled from the race. Riders outside of 5% of the winner's time will be eliminated and will not be credited with a result
- Neutral support will be provided.

Règlements techniques:

- Les épreuves sont régies par les règlements de l'ACC et de l'UCI.
- Les championnats nationaux sur route sont régis par l'association canadienne de cyclisme.
- Basé sur la classification par nations de l'UCI (datée du 15 janvier 2005) des points sur la scène internationale seront alloués au 10 premiers coureurs des épreuves sur route et de course contre la montre
- Les championnats nationaux sont la compétition canadienne de plus haut calibre. Les résultats ont donc un impact certain en vue de la sélection pour l'équipe des championnats du monde.
- Les citoyens canadiens ou les détenteurs du formulaire d'immigration canadienne 1MM 1000 sont les seuls à pouvoir détenir un titre national.
- Les athlètes possédant le statut d'immigrant reçu ne peuvent courir pour le Canada lors de compétitions internationales tel que les championnats du monde
- Tous les compétiteurs doivent avoir une licence CCA/UCI en règle.
- Tous les participants doivent pouvoir présenter leur licence en tout temps lors des épreuves
- Tous les participants doivent avoir une licence valide pour chacune de leurs épreuves
- Les licences domestiques canadiennes ou émises par d'autres pays ne sont pas valides
- Les titres officiels pour toutes les catégories des championnats nationaux sont listés sous l'annexe IX des règlements 2004 de la CCA . (Voir document annexé)
- NB: les catégories ayant moins de 5 participants peuvent être jumelées à des catégories d'âge ou de niveau différent et ceci à la discrétion du commissaire en chef ou du délégué technique.
- Les athlètes ne seront considérés inscrits à une épreuve que lorsque tous les prés requis administratifs seront remplis:
 - Formulaire d'inscription complété
 - Formulaire de dégageant de responsabilité
 - Frais d'inscription reçus
 - Licence du coureur validée par le commissaire.
- Le nombre maximum de coureurs est limité à 200 par catégorie.
- Les coureurs de moins de 23 ans devront concourir dans la catégorie Elite. Un champion Espoir sera nommé séparément.
- Les règlements relatifs à l'équipement réglementaire seront tous en vigueur dans TOUTES les catégories SANS EXCEPTION
- Les braquets sont limités à 7.93m pour les Juniors.
- un titre de champion national ne sera attribué que dans les catégories où il y aura au moins cinq (5) participants.
- Les casques rigides, autorisés selon les normes en vigueur, seront obligatoires pour l'entraînement et pour la compétition, course contre-la-montre incluse.
- Les coureurs bouclés seront mis hors course. Les coureurs ayant un temps dépassant de 5% le temps du gagnant ne seront pas retenus au classement
- un service de dépannage neutre sera assuré

Medals And Jerseys:

Medals will be awarded to all categories in the following manner:

- Gold, Silver & Bronze: when there is a minimum of four (4) finishers in a designated category.
- Gold & Silver: when there are only three (3) finishers in a designated category.
- Gold: when there are only two (2) finishers in a designated category.
- A National Champion jersey will only be awarded to National Title categories. (Providing the category meets the minimum requirement of five (5) starters.)
- Note: Should the minimum requirement not be met in any title category, the winner will have the option to purchase a National Champion Jersey, but only if there were a minimum of two (2) finishers in that category.

For the Criterium event at the Road National Championships, prize money may be offered to the Elite categories at the discretion of the event organization. There is no specified minimum level of prizing for the Criterium.

Médailles et maillots:

Les médailles seront décernées de la façon suivante:

- Médailles d'or, d'argent et de bronze lorsqu'il y a au minimum quatre (4) coureurs ayant terminé la course dans cette catégorie
- Médailles d'or et d'argent lorsqu'il n'y a que trois (3) coureurs ayant terminé la course dans cette catégorie
- Médaille d'or lorsqu'il n'y a que deux (2) coureurs ayant terminé la course dans cette catégorie
- Un maillot sera donné dans les catégories de titres nationaux (à condition qu'il y ait au moins 5 coureurs inscrits dans cette catégorie)
- NB. Dans les cas où le minimum de 5 coureurs n'est pas rencontré, il sera possible au gagnant d'acheter un maillot s'il y a au moins 2 coureurs ayant terminé la course.

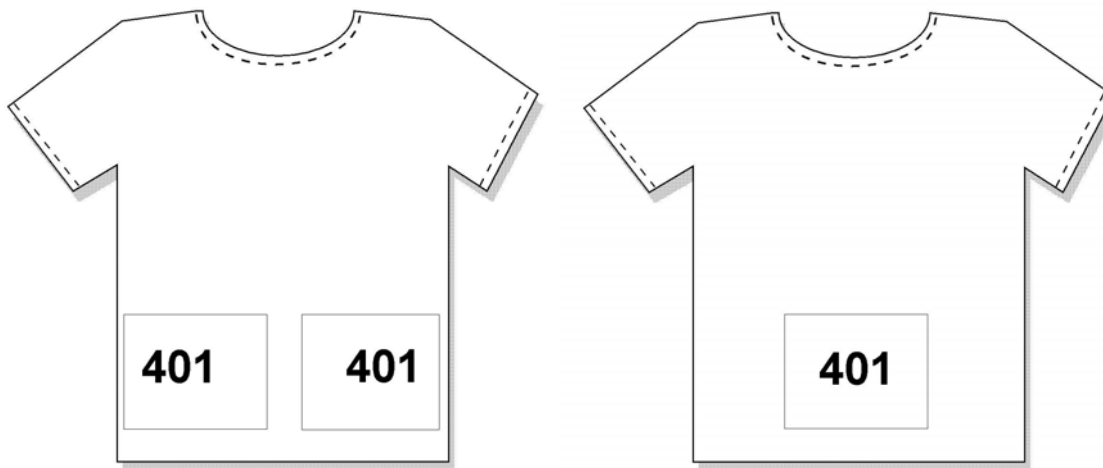
Lors de l'épreuve Critérium, des prix en argent pourront être remis aux catégories élites; ceci à la discrétion du comité organisateur.

(National Road championships titled and non titled events / Événement avec titre et sans titre du Championnat national sur route):

Elite & <23 Men (distinct titles) / Elite & <23 Homme (avec titre)	Individual Road Race and Individual Time Trial / Course sur route et course contre la montre individuelles
Elite & <23 Men (combined) / Elite & <23 Homme (combiné)	Criterium / Critérium
Women (all categories) / Femme (toutes catégories)	Criterium / Critérium
Elite & <23 Women (distinct titles) / Elite & <23 Femme (avec titre)	Individual Road Race and Individual Time Trial / Course sur route et course contre la montre individuelles
Junior Men / Homme	Individual Road Race & Individual Time Trial & Criterium / Course sur route et course contre la montre individuelles, Critérium

Junior Women / Femme	Individual Road Race and Individual Time Trial / Course sur route et course contre la montre individuelles
Master (30-39) Men / Maître (30-39) Homme	Individual Road Race and Individual Time Trial / Course sur route et course contre la montre individuelles
Master (40-49) Men / Maître (40-49) Homme	Individual Road Race and Individual Time Trial / Course sur route et course contre la montre individuelles
Master (50-59) Men / Maître (50-59) Homme	Individual Road Race and Individual Time Trial / Course sur route et course contre la montre individuelles
Master (60+) Men / Maître (60+) Homme	Individual Road Race and Individual Time Trial / Course sur route et course contre la montre individuelles
Master Women (30-39) / Maître (30-39) Femme	Individual Road Race and Individual Time Trial / Course sur route et course contre la montre individuelles
Master Women (40+) / Maître (40+) Femme	Individual Road Race and Individual Time Trial / Course sur route et course contre la montre individuelles
Master Men (30+) Maître (30+) Homme	Criterium / Critérium
Amputees / Amputés	Individual Road Race and Individual Time Trial / Course sur route et course contre la montre individuelles
Hand Cycling / Vélo à main	Individual Road Race and Individual Time Trial / Course sur route et course contre la montre individuelles
Quadra	Individual Road Race and Individual Time Trial
Tandem	Individual Road Race and Individual Time Trial

Number Placement / Identification des coureurs:



**ROAD RACE AND CRITERIUM
COURSE SUR ROUTE ET CRITERIUM**

**TIME TRIAL
COURSE CONTRE LA MONTRE**

Race Caravan :

For the Elite Mens' and Womens' races the order of the following vehicles in the race caravan will be determined as per UCI rules 2.3.018.

Caravane de Course:

Pour les courses Elite hommes et femmes, l'ordre des voitures suiveuses dans la caravane sera déterminé selon les règles de l'UCI (2.3.018)

Schedule / Programme

(subject to change without notice/sujet à changement sans préavis)

Wednesday / Mercredi [July/juillet 6]

10:00 – 6:00 License check/Race kit pickup begins (Headquarters).
Verification des licences / Trousse du coureur (Permanence de course)
7:30 Manager's meeting (Headquarters) Rencontre des administrateurs

Thursday / jeudi [July/juillet 7] Shuswap Road Time Trial (Tentative) / Course contre la montre -Shuswap épreuves de qualifications (tentatif)

9:30 Amputees / amputé
9:40 Hand Cycling / Vélo à main
9:50 Tandem / Tandem
10:00 Junior 17-18 years/ans Women/Femme
10:15 Master/Maître 30+ years/ans Women/Femme
10:20 Junior 17-18 years/ans Men/Homme
11:10 Master/Maître 30+ years/ans Men/Homme
12:20 Espoir 19-22 years/ans Men/Homme
12:45 Elite 19-29 years/ans Women/Femme
1:25 Elite 23-29 years/ans Men/Homme
4:30 Opening Ceremonies / Cérémonies d'ouverture
5:00 Awards / Remise des médailles
6 :00 Timbits Challenge / Epreuve Timbits

Friday/ vendredi [July/juillet 8] Downtown Criterium / Epreuve Critérium

- 5:00 Junior 17-18 years/ans Men/Homme
- 6:15 Master/Maître D 30+ years/ans
- 7:30 Criterium 17+ years/ans Women/Femme Men/Homme
- 8:45 Elite/Espoir 19-29 years/ans Men/Homme
- 10:00 Awards / Remise des médailles**

Saturday/ samedi [July/Juillet 9] Dallas Road Race / Epreuve sur route -Dallas

- 9:05 Master/Maître B 40-49 years/ans Men/Homme
- 9:10 Master/Maître C 50-59 years/ans Men/Homme
- 9:15 Master/Maître D 60+ years/ans Men/Homme
- 9:20 Amputees / , Hand Cycling / Vélo à main
- 9:25 Tandem / tandem
- 1:00 Awards / Remise des médailles**
- 1:30 Master/Maître A 30-39 years/ans Men/Homme
- 1:35 Junior 17-18 years/ans Men/Homme
- 1:40 Master/Maître 30+ years/ans Women/Femme
- 1:45 Junior 17-18 years/ans Women/Femme
- 5:30 Awards / Remise des médailles**
- 7:00 Manager's meeting (Headquarters) Rencontre des administrateurs

Sunday/ dimanche [July/juillet 10] Elite Road Race / Epreuve sur route - élite

- 9:00 Espoir & Elite 19-29 years/ans Women/Femme
- 12:30 Awards / remise des médailles**
- 1:00 Espoir & Elite 19-29 years/ans Men/Homme
- 6:00 Awards / remise des médailles**

Thursday, July 7. Time Trial / Jeudi 7 juillet. Course contre-la-montre



TIME TRIAL COURSE



- TT start list will be posted on-line evening of Wednesday, July 6.
- TT start order times will be posted at the start/finish line prior to 8:00am
- The first rider will depart at 9:00 am. Start interval will be 60 seconds
- Competitor and spectator parking will be at the KIB property. Overflow parking will be available.
- Competitor SIGN-IN is required. Sign-in begins 60 minutes before start at the staging area.
- All bikes will be measured at sign-in. Allow enough time to make adjustments if necessary.
- Juniors will be measured for junior gearing
- Sign-in closes 10 minutes prior to start.
- Please use provided portable washroom facilities
- Place ONE NUMBER on the rear middle pocket.
- Warm up on the roadways located adjacent to the course – no warm-ups on course allowed.
- Distances and turnaround points vary depending on category (4 km, 7.5 km, 12.5 km, 15 km & 20 km)
- Roadway is NOT closed to traffic. This is a very lightly traveled road, and all entrances will be controlled.
- Only licensed individuals (coaches/managers/mechanics/commissaries/staff) will be permitted to follow riders.
- Support vehicles can wait for their riders on Shuswap Road before the actual start/finish road.
- Returning SUPPORT DRIVERS must divert past start/finish road and take the next left turn to exit the course and return to start/finish area.
- The number of following vehicle permitted to follow riders will be determined by the College of Commissaires.
- There are 10 cattleguards at various locations along the course. These have covers (approximately 1 meter in width – painted bright yellow) on either side of the roadway. Pass on cattleguards only when safe to do so and there is no opposing traffic or racers in the opposite direction. If side by side when approaching the cattleguards and it is not safe to pass on the opposite of the road, the overtaking rider has right of way.
- The first cattleguard to be used by the Para Athletes will be 2 meters on both sides. The double covers will be removed after the last Para category.
- Cattleguards are located at 1.0, 6.5, 8.1, 10.6, 13.5, 15.0, 15.9, 16.6, 16.9 and 18.0 Km's from the start.

Distances:

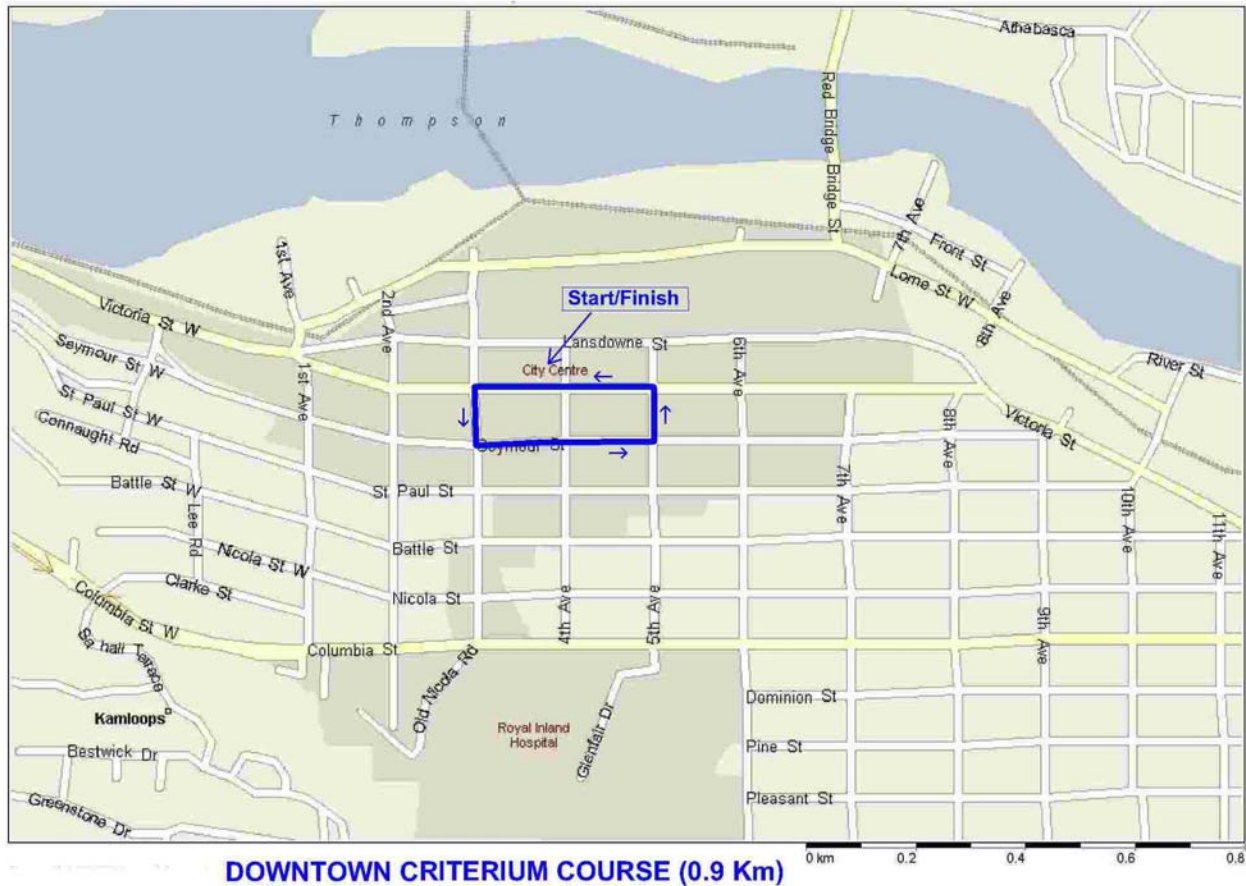
8.0 km	Amputees & Hand Cyclists
15.0 km	Tandem and Jr. Women
25.0 km	Master Women, Jr. Men, Master Men
30.0 km	Espoir Men, Elite Women
40.0 km	Elite Men

- Les heures de départ seront affichées sur le site web le mercredi soir 6 juillet.
- La liste des départs sera affichée à la ligne de départ avant 8:00am
- Le départ du premier coureur se fera à 9:00am. Les départs subséquents se feront à toutes les 60 secondes
- Le stationnement sera permis sur la propriété KIB.
- Les coureurs doivent confirmer leur présence. La confirmation de présence débute 60 minutes avant la course et prend place à l'aire de départ.
- Les bicyclettes seront mesurées sur le lieu de la course. Prévoyez le temps nécessaire pour faire les ajustements de dernière minute
- Les braquets sont limités à 7.93m pour les Juniors.
- La confirmation de présence se termine 10 minutes avant le départ.
- SVP, utilisez les stations sanitaires fournies
- Le numéro de dossard doit être épinglé sur la poche arrière au milieu du dos
- Les réchauffements ne sont pas permis sur le parcours. Utilisez la route adjacente au parcours.
- Distances et points de retour varient selon les catégories (4 Km, 7.5 Km, 12.5 Km, 15 Km & 20 Km)
- Le parcours ne sera pas fermé à la circulation. La route est peu fréquentée et les intersections seront contrôlées.
- Seul le personnel autorisé pourra suivre les coureurs (entraîneurs, managers, mécanicien etc.).
- Les véhicules de support peuvent attendre les coureurs le long de Shuswap Road près de la ligne de départ/arrivée
- Les conducteurs de véhicules de support doivent contourner la route de départ/arrivée et prendre le prochain virage à gauche pour ensuite revenir au site de départ/arrivée
- Le nombre de voitures suiveuses sera déterminé par le Collège des Commissaires.
- Il y a 10 passages à bétail (cattleguards) le long du parcours. Ils seront recouverts sur approximativement 1 mètre (peint en jaune vif) de chaque côté de la route. Roulez sur ces passages seulement s'il n'y a pas de circulation ou de coureurs en direction opposée. Lorsque deux coureurs arrivent au passage en même temps, le coureur qui double a priorité.
- Le premier passage à bétail utilisé par les paras athlètes sera recouvert sur 2 mètres. La double couverture sera enlevée après le passage du dernier para athlète
- Les passages à bétail (cattleguards) sont situés aux kilomètres 1.0, 6.5, 8.1, 10.6, 13.5, 15.0, 15.9, 16.6, 16.9 et 18.0.

Distances:

8.0 km	Amputé & Vélo à main
15.0 km	Tandem et Femme Junior
25.0 km	Femme Maître, Homme Jr., Homme Maître
30.0 km	Homme Espoir, Femme Elite
40.0 km	Homme Elite

Friday, July 8 - Downtown Critérium / Epreuve Critérium - Vendredi 8 juillet.



The Critérium event is DOMESTIC championship as it is not recognized as a distinct title by UCI.

- Start/Finish at 4th and Victoria
- Parking in lot at 4th and Lansdowne (behind finish area), or at city meters and lots.
- 0.9 Km laps
- Course: a four-corner rectangle (counter clockwise), with a flat 300 meter finish straightaway.
- Race numbers (2) pinned to lower back.
- Place the frame number according to the type of frame. It has to be easy to read for the photo-finish.
- Athlete portable toilets located at the staging area.
- Primes may be announced at the event.
- Results will be posted on the bulletin board at the staging area.

5:00 pm Junior Men (45 laps)
 6:15 pm Master Men (45 laps)
 7:30 pm Open Women (45 laps)
 8:45 pm Elite/Espoir Men (55 laps)
 Awards: 10:00 pm

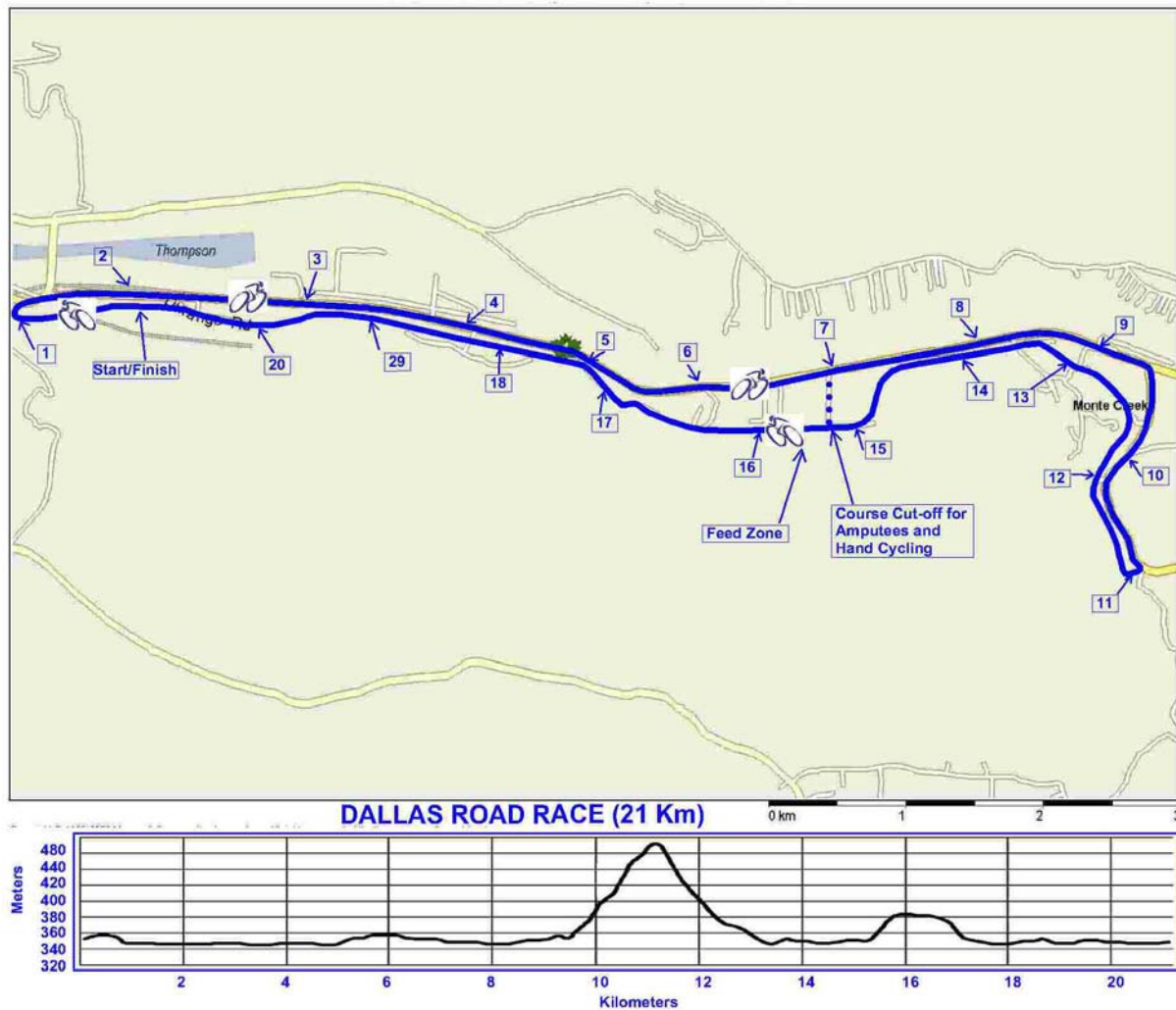
- L'épreuve Critérium ne fait pas partie des championnats nationaux et n'est ouverte qu'aux citoyens canadiens
- Départ / arrivée au coin de 4^{ème} rue et Victoria
- Terrain de stationnement disponible au coin de 4^{ème} rue et Lansdowne (derrière la ligne d'arrivée), ou utilisez les rues adjacentes.
- Longueur : 0.9 Km
- Parcours: en forme de rectangle (à parcourir dans le sens inverse des aiguilles d'une montre), avec les derniers 300 mètres plat.
- Les deux numéros de dossard doivent être épinglés dans le bas du dos.
- Le numéro placé sur le cadre de la bicyclette doit être facile à lire pour la photo d'arrivée
- Toilettes portatives aménagées à l'aire de départ.
- Il y aura des bonus offert par la foule et les entreprises.
- Les résultants seront affichés à l'aire de départ

5:00 pm Hommes Junior (45 tours)
 6:15 pm Homme Maître (45 tours)
 7:30 pm Open Femme (45 tours)
 8:45 pm Elite/Espoir Homme (55 tours)
 Remise de prix: 10:00 pm

Criterion Prize List (CDN \$)

	Women / Femme	Senior Men / Homme	Junior Men /Homme	Masters / Maître
1st	\$200	\$320	\$140	\$140
2nd	\$160	\$260	\$120	\$120
3rd	\$140	\$220	\$90	\$90

Saturday, July 9: Dallas Road Race / Samedi 9 juillet



NB: Feed Zone at the 16 Km mark. / Zone de ravitaillement au kilomètre 16.

The Dallas Road Race is for all categories excluding Elite. The race starts and finishes at the Kamloops Agri-Centre located just west of the Lafarge Bridge.

Start Time:

9:05 am Master B Men – 6 laps, 126 Km
 9:10 am Master C Men – 4 laps, 84 Km
 9:15 am Master D Men – 2 laps, 42 Km
 9:20 am Amputees – 2 short Loops, 28 Km
 9:25 am Hand Cycling – 2 short loops, 28 Km
 9:25 am Quadra – 1 short loop, 14 Km
 9:25 am Tandem – 4 laps, 84 Km
 Morning Awards: 1:00 pm

1:30 pm Master A Men – 7 laps, 147 Km
 1:35 pm Junior Men – 6 laps, 126 Km
 1:40 pm Master Women 30-39 – 4 laps, 84 Km
 1:45 pm Master Women 40+ – 4 laps, 84 Km
 1:50 pm Junior Women – 4 laps, 84 Km
 Afternoon Awards: 5:30 pm

- Parking is at the Kamloops Agri-Centre.
- Competitor sign-in is required. Sign-in will begin 60 minutes before each start, at the staging area.
- Sign-in closes 10 minutes prior to the start.
- Please use provided portable washrooms
- 2 Race numbers pinned to lower back
- Place the frame number according to the type of frame. It has to be easy to read for the photo-finish.
- There is ONE FEED ZONE, located at approximately the 16 Km mark on the route (just past the Hook Road intersection on a slight uphill).
- Feed zone parking at Grower's Market adjacent to the Hook Road intersection
- Juniors will be measured for junior gearing.
- The course will partly be on the Trans Canada Highway. Vehicle traffic will be restricted to the outside lane (which will be coned) and the riders will have the inside lane and shoulder to race on. Vehicle traffic speed will be reduced to 60 Km through the race stretch.
- Under no circumstances will riders be allowed to cross past the cones into the traffic lanes.
- While the race lanes on the Trans Canada Highway are closed to traffic, the frontage road (Dallas Drive) portion of the loop is not. This is a lightly traveled road, and all intersections, crossings, etc. will be marshaled. Please be aware that there may be traffic on the road at times.
- Support vehicles will be present for every race.
- Results will be posted after each race on the bulletin boards at the staging area.
- Results will be posted on the race website on completion of the race and official confirmation.

La course de la route Dallas est ouverte à toutes les catégories excepté la catégorie Elite. Le départ et l'arrivée se font à Kamloops Agri-Centre situé à l'ouest du pont Lafarge.

Heure de départ:

9:05 am Maître B Homme – 6 longueurs, 126 Km
 9:10 am Maître C Homme – 4 longueurs, 84 Km
 9:15 am Maître D Homme – 2 longueurs, 42 Km
 9:20 am Amputés – 2 courtes boucles, 28 Km
 9:25 am Vélo à main – 2 courtes boucles, 28 Km
 9:25 am Quadra – 1 courte boucle, 14 Km
 9:25 am Tandem – 4 longueurs, 84 Km
 Remise de prix: 1:00 pm

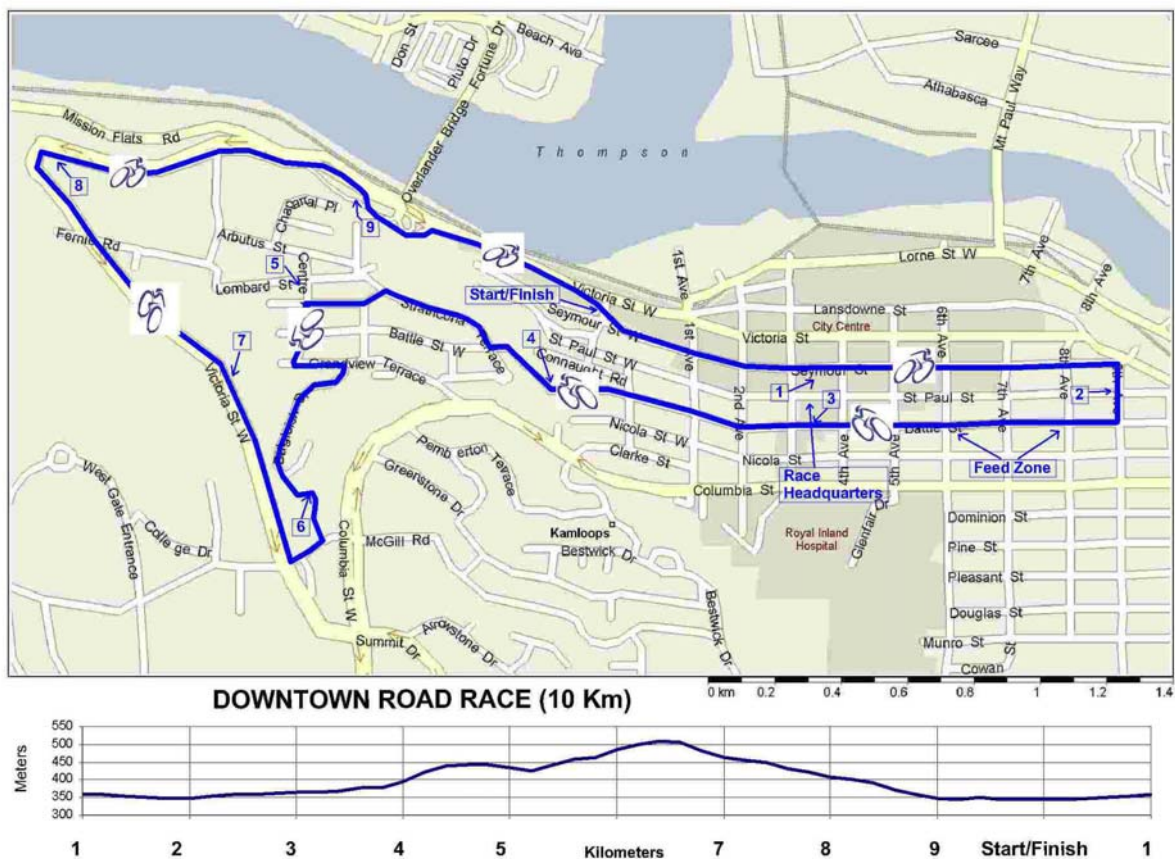
1:30 pm Maître A Homme – 7 longueurs, 147 Km
 1:35 pm Junior Homme – 6 longueurs, 126 Km
 1:40 pm Master Femme 30-39 – 4 longueurs, 84 Km
 1:45 pm Master Femme 40+ – 4 longueurs, 84 Km
 1:50 pm Junior Femme – 4 longueurs, 84 Km
 Remise de prix: 5:30 pm

- Stationnement sur le site de Kamloops Agri-Centre.
- Les coureurs doivent confirmer leur présence. La confirmation de présence débute 60 minutes avant la course et prend place à l'aire de départ
- La confirmation de présence se termine 10 minutes avant le départ.
- SVP, utilisez les stations sanitaires fournies
- Les deux numéros de dossard doivent être épinglés sur le bas du dos.
- Le numéro placé sur le cadre de la bicyclette doit être facile à lire pour la photo d'arrivée.
- Il y a un point de ravitaillement près du 15 kilomètre le long d'une légère montée (passé l'intersection avec la route Hook)
- Le stationnement pour le ravitaillement se fait au Grower's Market adjacent à l'intersection de la route Hook
- Les braquets sont limités à 7.93 m pour les Juniors.
- La course se fait en partie le long de la trans-canadienne. La circulation automobile se fera dans la voie extérieure seulement. Les coureurs utiliseront la voie intérieure et l'accotement. Les deux voies seront séparées par des cônes et la vitesse automobile sera limitée à 60 Km
- Aucun coureur ne pourra traverser la ligne de cônes et rouler dans la voie réservée aux automobilistes
- La portion du parcours le long de la route Dallas ne sera PAS fermée à la circulation automobile. La route est peu fréquentée et les intersections seront contrôlées. Soyez prudent en tout temps
- Les véhicules de support seront présents lors de chaque course.
- Les résultats seront affichés à l'aire de départ et sur le site Web des championnats

OVERALL MAP



Sunday, July 10: Downtown Road Race / Dimanche 10 juillet



NB: Feed Zone at the 2.5 Km mark, on Battle between 6th and 7th. / Zone de ravitaillement au km 2,5 sur la rue Battle entre la 6^{ième} et la 7^{ième} rue

- 10 kilometer laps
 - Elite/Espoir Men: 18 laps, 180 Km
 - Elite Women: 12 laps, 120 Km
 - Start/Finish at the beginning of Seymour Street in front of British Columbia Lotteries Corporation.
 - Parking in lot at British Columbia Lotteries Corporation, or at city meters and lots.
 - Competitor sign-in is required. Sign-in will begin 60 minutes before each start, at the staging area.
 - Sign-in closes 10 minutes prior to the start.
 - 2 Race numbers pinned to lower back
 - Place the frame number according to the type of frame. It has to be easy to read for the photo-finish.
 - There is ONE FEED ZONE, located at approximately the 2.5 Km mark on the route (on a slight uphill)
 - The feed zone is within walking distance of the Race Headquarters.
 - The course will be virtually closed to traffic. There will be limited cross traffic allowed at times when racer gaps allow.
 - High speed danger areas include the "hairpin" corner on the Summit Connector descent, and also where the course passes the Overlander Bridge.
 - Lapped riders will be pulled from the race. Riders outside of 5% of the winner's time will be eliminated and will be credited with a DNF.
-
- Boucle: 10 kilometres
 - Elite/Espoir Homme: 18 tours, 180 Km
 - Elite Femme: 12 tours, 120 Km
 - Arrivée/Départ sur Seymour Street devant l'édifice de British Columbia Lotteries Corporation.
 - Stationnement disponible chez British Columbia Lotteries Corporation, ou dans les terrains municipaux et le long des rues adjacentes.
 - Les coureurs doivent confirmer leur présence. La confirmation de présence débute 60 minutes avant la course et prend place à l'aire de départ
 - La confirmation de présence se termine 10 minutes avant le départ.
 - SVP, utilisez les stations sanitaires fournies
 - Les deux numéros de dossard doivent être épinglés sur le bas du dos.
 - Le numéro placé sur le cadre de la bicyclette doit être facile à lire pour la photo d'arrivée.
 - Il y a un point de ravitaillement près du kilomètre 2.5 le long d'une légère montée
 - Le point de ravitaillement est à quelques pas de la permanence de course
 - Le parcours sera fermé à la circulation automobile. Les intersections ne pourront être empruntées par les automobilistes seulement lorsque aucun coureur ne sera près.
 - Les zones critiques de haute vitesse sont le tournant en épinglé dans la descente du connecteur Summit, ainsi que le passage près du pont Overlander
 - Les coureurs doublés seront mis hors course. Les coureurs ayant un temps dépassant de 5% le temps du gagnant ne seront pas retenus au classement.